



## **Ablauf zur ambulanten Schlafdiagnostik**

### **Mobiles Schlaflabor – Untersuchung zu Hause**

Die erste Diagnostik bei Verdacht auf Schlafapnoe erfolgt mit einem mobilen Messgerät zu Hause.

Diese Voruntersuchung kann über Ihren Hausarzt, Facharzt oder unsere Praxen erfolgen.

Sie findet nicht direkt im Schlaflabor statt.

Sie erhalten das mobile Schlafgerät in der Praxis mit einer Einweisung. Anschließend führen Sie die Messung bequem über Nacht in Ihrer gewohnten Schlafumgebung durch. Dabei werden unter anderem Atmung, Sauerstoffsättigung und die Schlaflage erfasst.

Am nächsten Morgen bringen Sie das Gerät zurück. Die Auswertung erfolgt anschließend durch den Arzt. Je nach Befund besprechen wir mit Ihnen das weitere Vorgehen.

Diese Voruntersuchung ist zwingend notwendig, bevor ein Termin in unserem Schlafzentrum stattfinden kann.

Termine werden ambulant bei den unten aufgeführten Praxen vereinbart, nicht im Schlafzentrum.



## Saarbrücken

Gemeinschaftspraxis

Dres. Hoefler & Lensch

Fachärzte für Innere Medizin, Pneumologie & Schlafmedizin



Kaiserstraße 1a Saarbrücken



info@lungenaerzte-sb.de



lungenaerzte-sb.de



## St. Ingbert

Praxis

Dr. med. Dirk Bauer

Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie & Schlafmedizin



Rickertstraße 42, St. Ingbert



info@pneumologe-bauer.de



pneumologe-bauer.d