



**SCHLAFZENTRUM
SAAR**
PNEUMOLOGISCH-SCHLAFMEDIZINISCHE
KOOPERATION

Information zur Schlaflabor-Diagnostik

Liebe Patienten,
wegen einer vordiagnostizierten Schlafstörung ist ergänzend eine Schlaflaboruntersuchung erforderlich. Für diese Diagnostik und Behandlung sind 1-2 Nächte vorgesehen. Es werden Ihnen mehrere Messinstrumente zur Schlafüberwachung angelegt. Während der Nacht werden kontinuierlich der Sauerstoffgehalt, die Schnarchgeräusche, die Herzfrequenz, die Körperlage und ein EEG unter ständiger Infrarotvideoüberwachung aufgezeichnet.

Bitte finden Sie sich um **19:30 Uhr** in unserem Schlaflabor ein:

**Adresse: Klaus-Tussing-Str. 2; (neben
Kreiskrankenhaus); 66386 St.Ingbert
Halten Sie sich an die Beschilderung der Lebenshilfe, 1
Tür rechts Eingang Schlafzentrum Saar Dres. Bauer /
Hofer & Lensch**

Parkplätze stehen hinreichend zur Verfügung, bitte nicht auf den beschilderten Parkplätzen parken.

Lassen Sie Wertsachen zu Hause.
Sie werden gebeten, vorher ein Abendessen einzunehmen, ein Frühstück wird am nächsten Morgen im Schlaflabor gereicht.

Zum besseren Schlafcomfort können Sie ihr eigenes Kissen mitbringen. Sie sind in einem Einzelzimmer mit Waschbecken untergebracht, Dusch - und Toilettenräume sind nach Geschlecht getrennt.

Bringen Sie bitte, die üblichen Kleidungsstücke, wie einen Schlafanzug oder Jogginghose (es ist nicht erwünscht, dass man in Unterwäsche schläft) mit.

Bademantel, Duschschuhe, Toilettenartikel und Handtücher ebenso mitbringen.

Es ist möglich, nachts zur Toilette zu gehen.

Das Rauchen ist im Schlaflabor strengstens untersagt.

Hinweise zum Ablauf der Untersuchung:

1. Wenn sie den Termin im Schlaflabor nicht einhalten können, bitten wir Sie rechtzeitig (mind. eine Woche vorher) abzusagen. Bei kurzfristiger Absage ist ein Attest Ihres Hausarztes erforderlich, ansonsten müssen wir Ihnen die Kosten für die Schlaflaboruntersuchung von 300 € in Rechnung stellen.
2. Schalten Sie nachts bitte Ihr Handy aus (es kann die drahtlose Datenübertragung stören).
3. Patientinnen mit lackierten Fingernägeln werden gebeten, den Nagellack vor der Untersuchung zu entfernen.
4. Für männliche Patienten gilt: bitte, wenn möglich, vor der Untersuchung rasieren (Brust und Gesicht).
5. Sollten Sie bereits ein CPAP-Gerät (Schlafmaske) nutzen, bringen Sie dieses unbedingt mit.
6. Wir möchten Sie bitten, am **Untersuchungstag** frisch geduscht zu sein und die Haare frisch zu waschen und keine Festiger, Haarsprays, Frisiercreme oder ähnliches zu verwenden. Benutzen Sie bitte wegen der Elektrodenhaftung keine Körperlotion oder Creme !

7. Bitte denken Sie daran Ihre Versichertenkarte und einen Überweisungsschein von Ihrem Hausarzt oder von Ihrem Überweisenden Arzt (HNO-Arzt/Neurologe) mitzubringen
8. Morgens, nach der Auswertung ihrer Untersuchung kommt der Arzt zur Visite, die Ergebnisse werden besprochen.
9. Sie müssen mit einem Aufenthalt am nächsten Morgen bis ca. 10:00 Uhr rechnen.

Bei weiteren Fragen, die Sie nicht aus diesem Informationsbogen entnehmen können, schreiben Sie uns eine e-mail:

schlafzentrumsaar@gmail.com

**In dringenden Notfällen am Untersuchungstermin!! bitte im Schlafzentrum ab 19 Uhr anrufen unter
06894 92 18 960**

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!